



# **Hygienekonzept während der Corona-Pandemie des Karnevalsvereins „Weiß & Blau“ Westenholz e.V.**

## **Abteilungen: Minigarde, Tanzgarde, Prinzengarde und Tanzpaar**

(Einfachheitshalber wird nachfolgend die weibliche Form verwendet)

**(Stand 24.11.2021)**

### **Inhaltsverzeichnis**

- 1. Rechtliche Grundlagen**
- 2. Zuständigkeiten**
  - 2.1. Inhalt des Hygienekonzeptes**
  - 2.2. Hygieneausrüstung**
  - 2.3. Aushänge**
  - 2.4. Überprüfung**
- 3. Informationswege und Dokumentation**
  - 3.1. Information des Abteilungsvorstandes**
  - 3.2. Information der Trainerinnen**
  - 3.3. Information der Teilnehmerinnen**
  - 3.4. Information der Erziehungsberechtigten minderjähriger Teilnehmerinnen**
  - 3.5. Teilnehmersdokumentation**
  - 3.6. Reinigungsplan**
  - 3.7. Trainingsplan**
  - 3.8. Meldewege bei Auffälligkeiten bzw. Infektionen**
- 4. Hygieneregeln für den Trainingsbetrieb im Sport und Begegnungszentrum (SuB)**
  - 4.1. Vorbereitung des Trainingsbereiches**
  - 4.2. Hygieneregeln während der Trainingseinheit**
  - 4.3. Hygieneregeln nach der Trainingseinheit**
  - 4.4. Hygienekonzept des Sport- und Begegnungszentrums**
- 5. Veränderte Trainingszeiten während der Corona-Pandemie**

## **1. Rechtliche Grundlagen**

Das nachfolgende Hygienekonzept zur Wiederaufnahme des Gardetrainings des Karnevalvereins „Weiß & Blau“ Westenholz e.V. (nachfolgend KV Westenholz genannt) basiert auf der Coronaschutzverordnung – CoronaSchVO des Landes NRW (gültige Fassung vom 24.11.2020) sowie auf den Nutzungsregelungen des Gymnastikraums im Sport und Begegnungszentrum (nachfolgend SuB genannt) der Stadt Delbrück.

## **2. Zuständigkeiten**

### **2.1 Inhalt des Hygienekonzeptes**

Für den Inhalt des Hygienekonzeptes ist der Hauptvorstand (1. Vorsitzende Daniel Klas, 2. Vorsitzende André Krane, 1. Schriftführer Stephanie Göstenkors, 1. Kassierer Ludger Brunnert) des KV Westenholz verantwortlich. Dieser prüft umgehend bei Änderungen der oben benannten rechtlichen Grundlagen die Aktualität des Konzeptes und passt dieses entsprechend der Vorgaben an. Bei Änderungen des Konzeptes wird der Abteilungsvorstand umgehend schriftlich informiert. Ansprechpartner bei Fragen oder für Behörden sind in erster Linie der 2. Vorsitzende André Krane (Tel.: 02944/974248) und die 1. Schriftführerin Stephanie Göstenkors (Tel.: 05250/9988399).

### **2.2 Hygieneausrüstung**

Der Hauptvorstand ist für die Beschaffung der Hygieneausrüstung verantwortlich. Folgende Materialien werden in dem Trainerteam bereitgestellt:

Flächendesinfektionsmittel

Handdesinfektionsmittel

Vollständige Erste-Hilfe-Ausstattung inkl. Mund-Nasen-Schutzmasken und Einweghandschuhe.

### **2.3 Aushänge**

Im Gymnastikraum des SuB werden durch den Hauptvorstand des KV Westenholz in ausreichender Weise Informationsschilder und Abstandsregelungen angebracht.

### **2.4 Überprüfung**

Für die Überprüfung der Einhaltung der nachfolgenden Regelungen ist die 1. Schriftführerin (Stephanie Göstenkors) und der 2. Vorsitzende (André Krane) verantwortlich. Diese haben zu prüfen, ob die Regelungen von den Trainerinnen und Gruppen eingehalten werden. Stichpunktartig sollen die Teilnehmerlisten und Reinigungspläne überprüft werden.

Zusätzlich werden die Trainerinnen von den o.g. Verantwortlichen auf vorhandene 2G-Statistiken (geimpft/genesen) ab dem 24.11.2021 vor dem ersten Trainingsantritt überprüft. Genesene Personen werden mit Ablaufdatum (< 6 Monate) vermerkt. Das Prüfprotokoll wird von dem 2. Vorsitzenden (André Krane) verwaltet und abgelegt und ist nach Aufforderung des Ordnungs- / oder Gesundheitsamtes vorzuzeigen.

Aufgrund des Datenschutzes obliegt die Einsicht nur den o.g. Behörden sowie Stephanie Göstenkors und André Krane.

### **3. Informationswege und Dokumentation**

#### **3.1 Information des Abteilungsvorstandes**

Für die Information des Abteilungsvorstandes über die Inhalte des Hygienekonzeptes ist der Hauptvorstand verantwortlich. Persönlich werden die Inhalte vorgestellt und näher erläutert. Über diese Informationsweitergabe wird eine Erklärung des Abteilungsvorstandes ausgefüllt und vom Hauptvorstand abgeheftet (siehe Anhang: Erklärung Abteilungsvorstand).

#### **3.2 Information der Trainerinnen**

Für die Information der Trainerinnen über die Inhalte des Hygienekonzeptes ist der jeweilige Abteilungsvorstand verantwortlich. Persönlich werden die Inhalte vorgestellt und näher erläutert. Über diese Informationsweitergabe wird eine Erklärung der Trainerinnen ausgefüllt und vom Abteilungsvorstand abgeheftet (siehe Anhang: Erklärung Trainerinnen).

#### **3.3 Information der Teilnehmer**

Für die Information der Teilnehmer über die Inhalte des Hygienekonzeptes und der Verhaltensregeln sind die jeweiligen Trainerinnen der Gruppe verantwortlich. Außerdem wird die Erklärung für Teilnehmer auf der Internetseite des Vereins zur Verfügung gestellt. Jeder Teilnehmer hat einmalig vor Teilnahme eines Angebotes des KV Westenholz eine „Erklärung Teilnehmer“ zu unterschreiben und den Trainerinnen zu übergeben (siehe Anhang: Erklärung Teilnehmer). Die Trainerinnen müssen die Erklärungen der Teilnehmer abheften und jederzeit zur Einsicht des Vorstandes oder einer Behörde zu Verfügung stellen. Falls sich die Inhalte der Erklärung für Teilnehmer ändern, muss jeder Teilnehmer erneut eine aktuelle Erklärung unterschreiben.

#### **3.4 Information der Erziehungsberechtigten minderjähriger Teilnehmerinnen**

Für die Information der Erziehungsberechtigten minderjähriger Teilnehmerinnen über die Inhalte des Hygienekonzeptes und der Verhaltensregeln sind die jeweiligen Trainerinnen der Gruppe verantwortlich. Außerdem wird die Erklärung für Erziehungsberechtigte auf der Internetseite des Vereins zur Verfügung gestellt. Jede minderjährige Teilnehmerin hat einmalig vor Teilnahme eines Angebotes des KV Westenholz eine „Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten minderjähriger Teilnehmerinnen“ ausgefüllt und unterschrieben an den Trainerinnen zu übergeben (siehe Anhang: Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten minderjähriger Teilnehmerinnen). Die Trainerinnen müssen die Einverständniserklärung abheften und jederzeit zur Einsicht des Vorstandes oder einer Behörde zu Verfügung stellen. Falls sich die Inhalte der Erklärung ändern, muss jeder minderjährige Teilnehmer erneut eine aktuelle Erklärung von seinen Eltern unterschrieben abgeben.

#### **3.5 Teilnehmerdokumentation**

Die Trainerinnen der Gruppe muss für jede Trainingseinheit eine Teilnehmerliste (siehe Anhang) ausfüllen und abheften. Die Listen müssen jederzeit für den Vorstand oder einer Behörde zur Einsicht zur Verfügung stehen. Ebenfalls ist eine zeitliche Anmeldung über die LUCA-App möglich (sofern der Account freigeschaltet wurde).

### **3.6 Reinigungsplan**

Alle beim Training benutzten Bänke müssen entsprechend mit ausreichend Desinfektionsmittel gereinigt werden. Für die Reinigung steht

Flächendesinfektionsmittel in der Gitterbox im SuB zur Verfügung. Die Reinigung liegt in der Verantwortung der Trainerinnen, die die Materialien/Bänke benutzt haben. Die benutzten Materialien/Bänke müssen in den entsprechenden Reinigungsplan (Anhang der Teilnehmerliste) eingetragen werden und nach entsprechender Reinigung der Trainerinnen, durch eine Unterschrift dokumentiert werden.

Die Nutzung der Sanitäranlagen ist unter Einhaltung des Hygienekonzeptes (siehe 4.4) des SuB möglich.

### **3.7 Trainingsplan**

Der Trainingsplan für den Gymnastikraums im SuB wurde durch den 2. Vorsitzenden (André Krane) erstellt (siehe 5). Um die Begegnung zwischen den Teilnehmern im Ein- und Ausgangsbereich zu minimieren, werden unterschiedliche Anfangs- und Endzeiten erstellt sowie eine Wechselzeit der unterschiedlichen Gruppen eingeführt.

### **3.8 Meldewege bei Auffälligkeiten bzw. Infektionen**

Bei Nichteinhaltung der Hygieneregeln der Teilnehmerinnen oder der Trainerinnen ist jeweils die höhere Instanz dazu verpflichtet den Hauptvorstand umgehend davon in Kenntnis zu setzen. Dieser kümmert sich zeitnah um die vorgebrachte Problematik.

Bei einem Infektionsfall einer Teilnehmerin, oder Trainerin ist umgehend der Hauptvorstand zu informieren. Dieser nimmt Kontakt zu der Person/Familie auf und klärt die Informationswege mit dem Gesundheitsamt. Die Abwicklung eines Infektionsgeschehens ist die Aufgabe des Hauptvorstandes.

## **4. Hygieneregeln für den Trainingsbetrieb im Sport und Begegnungszentrum (SuB)**

### **4.1 Vorbereitung des Trainingsbereiches**

Folgende Rahmenbedingungen sind einzuhalten:

- Der Mindestabstand von 1,5 Metern zueinander wird eingehalten.
- Desinfektionsmittel und Erste-Hilfe-Koffer müssen von den Trainerinnen zum Gymnastikraum bereitgestellt werden.
- Der Gymnastikraum ist während der kompletten Trainingseinheit zu belüften.
- Die Trainerinnen benötigen einen aktuellen Negativ-Test, der nicht älter als 48 Std. ist, (dieser ist jeweils vor dem Training an dem Abteilungsvorsitz zu senden) oder einen Nachweis einer vollständigen Abgeschlossenen Impfung.

## **4.2 Hygieneregeln während der Trainingseinheit**

Jede Teilnehmerin muss einmalig zu Trainingsbeginn eine „Erklärung Teilnehmer“ (siehe Anhang) ausgefüllt und unterschrieben die Trainerinnen übergeben haben. Bei minderjährigen Teilnehmern muss einmalig eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten vorliegen. Falls diese Erklärungen nicht vorliegen, ist eine Teilnahme an dem Trainingsangebot untersagt.

Die Trainingsgruppen werden auf maximal 30 Teilnehmer inkl. Trainer festgelegt. Beim Betreten oder Verlassen des Trainingsortes ist ein Mund-Nasen-Schutz von allen Teilnehmerinnen sowie den Trainerinnen zu tragen. Während der Trainingseinheit darf der Schutz abgelegt werden. Dabei ist darauf zu achten, dass die Schutzmasken mit entsprechendem Abstand zueinander aufbewahrt werden.

**Zudem bedarf es zur Teilnahme ein Nachweis einer vollständigen Abgeschlossenen Impfung oder einer Genesung (< 6 Monate).**

**Schülerinnen und Schüler bis einschl. 15 Jahren, sind von diesem Nachweis ausgenommen.**

Beim Betreten und Verlassen des Gymnastikraums sind die Teilnehmerinnen sowie Trainerinnen dazu angehalten, ein Handdesinfektionsmittel zu benutzen. Die Trainerinnen sind für die Bereitstellung des Handdesinfektionsmittels für die Teilnehmerinnen verantwortlich. Jede Teilnehmerin bringt ihre eigenen Handtücher und Getränke zur Trainingseinheit mit. Diese sind nach Möglichkeit namentlich gekennzeichnet und werden stets in ausreichendem Abstand zu den persönlichen Gegenständen der anderen Teilnehmenden abgelegt. Gleiches gilt für eigene Matten und Sportgeräte. Es werden Abstellflächen für die persönlichen Gegenstände gekennzeichnet. Die Sportkleidung muss bereits im eigenen Haushalt angezogen werden. Alle Teilnehmerinnen und Trainerinnen dürfen nur bei vollständiger Gesundheit am Training teilnehmen. Bei Husten, Schnupfen oder Fieber ist eine Teilnahme ausdrücklich untersagt. Bei jeder Trainingseinheit werden Teilnehmerlisten geführt, sodass mögliche Infektionsketten zurückverfolgt werden können. Diese werden von den Trainerinnen geführt und abgeheftet. In den Pausen bzw. Wechselzeiten, gelten die bekannten Mindestabstände von 1,5 Metern zueinander. Im Falle eines Unfalls/Verletzung müssen sowohl Ersthelfer als auch der Verletzte einen Mund-Nasen-Schutz tragen.

Bei Nichteinhaltung der Regeln, können Personen durch die Trainerinnen des Gymnastikraums verwiesen werden.

## **4.3 Hygieneregeln nach der Trainingseinheit**

Benutzte Trainingsgeräte/Bänke werden gemäß dem Reinigungsplan gereinigt und von den Trainerinnen dokumentiert.

Die Wechselzeit der einzelnen Gruppen ist mit 30 min einzuhalten. In den ersten 15 Min. der Wechselzeit, werden sämtliche Bänke desinfiziert.

Umkleideräume sind geschlossen.

Der Mindestabstand von 1,5 Metern zueinander wird durch eine Beschilderung verdeutlicht. Es gibt einen für alle Gruppen verpflichtenden Trainingsplan für den Gymnastikraum.

Trainingseinheiten dürfen nur in der jeweiligen Zeit durchgeführt werden. Der Trainingsplan wird mit unterschiedlichen Anfangs- und Endzeiten so organisiert, dass sich die Teilnehmerinnen der unterschiedlichen Gruppen nicht am Ein- oder Ausgang begegnen (siehe 3.7). Desinfektionsmittel, Erste-Hilfe-Koffer, Schutzmasken, Seife und Papierhandtücher werden in ausreichender Form den

Trainerinnen im SuB zur Verfügung gestellt. Bei Nichteinhaltung der Regeln, können Personen durch die Trainerinnen des Gymnastikraums verwiesen werden.

#### **4.4 Hygienekonzept des Sport- und Begegnungszentrums**

In erster Linie gilt die aktuelle Fassung des Hygienekonzeptes des Sport- und Begegnungszentrums. Diesem ist vorrangig Folge zu leisten.

#### **5. Veränderte Trainingszeiten während der Corona-Pandemie**

Folgende Trainingszeiten gelten ab dem **30.11.2021**:

Wöchentlich jeweils Dienstags:

- Minigarde               **17:00 - 18:30 Uhr**
- Tanzgarde               **18:30 - 20:00 Uhr**
- Prinzingarde           **20:00 - 21:30 Uhr**

Wöchentlich jeweils Mittwochs:

- Tanzpaar                **19:00 - 20:00 Uhr**

#### **Quellen**

- [https://www.vibss.de/fileadmin/Vereinsmanagement/Coronavirus/2020-05-07\\_Wiedereroeffnung-Sportbetrieb\\_Wegweiser-Vereine.pdf](https://www.vibss.de/fileadmin/Vereinsmanagement/Coronavirus/2020-05-07_Wiedereroeffnung-Sportbetrieb_Wegweiser-Vereine.pdf)
- [https://www.land.nrw/sites/default/files/asset/document/2020-06-10\\_fassung\\_coronaschvo\\_ab\\_15.06.2020.pdf](https://www.land.nrw/sites/default/files/asset/document/2020-06-10_fassung_coronaschvo_ab_15.06.2020.pdf)
- <https://www.lsb.nrw/medien/news/artikel/wiederaufnahme-des-sportbetriebs>
- <https://www.infektionsschutz.de/mediathek/infografiken.html>
- <https://www.schilder-klar.de/produkte/infektionsschutz>
- <https://www.suswestenholz.de/wp-content/uploads/2020/06/Hygienekonzept-SuS-Westenholz-15.06.2020.pdf>
- <https://www.stadt-delbrueck.de/de/aktuelles/meldungen/Coronavirus.php>

Infektionen vorbeugen:

# Die 10 wichtigsten Hygienetipps

Im Alltag begegnen wir vielen Erregern wie Viren und Bakterien. Einfache Hygienemaßnahmen tragen dazu bei, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen.

## 1. Regelmäßig Hände waschen

- ▶ wenn Sie nach Hause kommen,
- ▶ vor und während der Zubereitung von Speisen,
- ▶ vor den Mahlzeiten,
- ▶ nach dem Besuch der Toilette,
- ▶ nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen,
- ▶ vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten,
- ▶ nach dem Kontakt mit Tieren.



## 2. Hände gründlich waschen

- ▶ Hände unter fließendes Wasser halten,
- ▶ von allen Seiten mit Seife einreiben,
- ▶ dabei 20 bis 30 Sekunden Zeit lassen,
- ▶ unter fließendem Wasser abwaschen,
- ▶ mit einem sauberen Tuch trocknen.

## 3. Hände aus dem Gesicht fernhalten

- ▶ Fassen Sie mit ungewaschenen Händen nicht an Mund, Augen oder Nase.



## 4. Richtig husten und niesen

- ▶ Halten Sie beim Husten und Niesen Abstand von anderen und drehen sich weg.
- ▶ Benutzen Sie ein Taschentuch oder halten die Armbeuge vor Mund und Nase.



## 5. Im Krankheitsfall Abstand halten

- ▶ Kurieren Sie sich zu Hause aus.
- ▶ Verzichten Sie auf enge Körperkontakte, solange Sie ansteckend sind.
- ▶ Halten Sie sich in einem separaten Raum auf und benutzen Sie wenn möglich eine getrennte Toilette.
- ▶ Benutzen Sie Essgeschirr oder Handtücher nicht mit anderen gemeinsam.



## 6. Wunden schützen

- ▶ Decken Sie Wunden mit einem Pflaster oder Verband ab.

## 7. Auf ein sauberes Zuhause achten

- ▶ Reinigen Sie insbesondere Küche und Bad regelmäßig mit üblichen Haushaltsreinigern.
- ▶ Lassen Sie Putzlappen nach Gebrauch gut trocknen und wechseln sie häufig aus.



## 8. Lebensmittel hygienisch behandeln

- ▶ Bewahren Sie empfindliche Nahrungsmittel stets gut gekühlt auf.
- ▶ Vermeiden Sie den Kontakt von rohen Tierprodukten mit roh verzehrten Lebensmitteln.
- ▶ Erhitzen Sie Fleisch auf mindestens 70 °C.
- ▶ Waschen Sie Gemüse und Obst gründlich.

## 9. Geschirr und Wäsche heiß waschen

- ▶ Reinigen Sie Ess- und Küchenutensilien mit warmem Wasser und Spülmittel oder in der Spülmaschine.
- ▶ Waschen Sie Spüllappen und Putztücher sowie Handtücher, Waschlappen, Bettwäsche und Unterwäsche bei mindestens 60 °C.



## 10. Regelmäßig lüften

- ▶ Lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich für einige Minuten.



**Abstand halten**



**Hände waschen**



**Hände desinfizieren**



**Hände vom Gesicht  
fernhalten**



**In die Armbeuge  
niesen und husten**



**Auch wenn's schwer fällt...  
Bitte Abstand halten!**

